	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE LA INFECCIÓN POR COVID-19	GAC-POE-016	
		Fecha	15/03/2020
		actualización:	
		Revisión No.	1
		Página: 1/ 4	

INTRODUCCIÓN

¿Qué es el coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV). Un nuevo coronavirus es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano.

Los coronavirus se pueden contagiar de los animales a las personas (transmisión zoonótica). De acuerdo con estudios exhaustivos al respecto, sabemos que el SRAS-CoV se transmitió de la civeta al ser humano y que se ha producido transmisión del MERS-CoV del dromedario al ser humano. Además, se sabe que hay otros coronavirus circulando entre animales, que todavía no han infectado al ser humano.


Esas infecciones suelen cursar con fiebre y síntomas respiratorios (tos y disnea o dificultad para respirar). En los casos más graves, pueden causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e, incluso, la muerte.

Las recomendaciones habituales para no propagar la infección son la buena higiene de manos y respiratoria (cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar) y la cocción completa de la carne y los huevos. Asimismo, se debe evitar el contacto estrecho con cualquier persona que presente signos de afección respiratoria, como tos o estornudos.

¿Cómo se transmite el COVID-19?

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

¿Cuáles son los síntomas?

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE LA INFECCIÓN POR COVID-19	GAC-POE-016	
		Fecha actualización:	15/03/2020
		Revisión No.	1
		Página: 2 / 4	

El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda, que puede ser leve, moderada o severa. Puede producir:

- Fiebre de difícil control, mayor a 37.5 grados y por más de 3 días.
- Tos
- Fatiga
- Dolor de garganta
- Secreciones nasales
- Malestar General.

¿Cuál es el tratamiento? Actualmente no existe tratamiento específico ni vacuna comprobada para ningún coronavirus. El tratamiento es sintomático y en el caso de requerirlo, el manejo se realiza de acuerdo con la gravedad del paciente.

OBJETIVO

Orientar a todo el personal asistencial y administrativo de DACARE IPS sobre las medidas preventivas para contrarrestar la propagación del COVID-19.


ACTIVIDADES

En la sede administrativa:

- Realizar lavado de manos cada 3 horas con agua y jabón o desinfección con gel antiséptico.
- Limpiar y desinfectar el puesto de trabajo al iniciar labores.
- Realizar aspersion de ambientes con solución desinfectante diariamente al iniciar y terminar labores.
- Taparse nariz y boca con el antebrazo, no con la mano, al estornudar o toser.
- Evitar el contacto directo, no saludar de beso o de mano, no dar abrazos.
- Informar a su jefe inmediato el inicio de síntomas gripales o respiratorios.

En los domicilios de los pacientes:

- Realizar lavado de manos con agua y jabón o desinfección con gel antiséptico después de ingresar al domicilio, antes de iniciar el examen físico o toma de signos vitales, después de terminado el examen físico,


	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE LA PROPAGACION DE LA INFECCIÓN POR COVID-19	GAC-POE-016	
		Fecha	15/03/2020
		actualización:	
		Revisión No.	1
		Página: 3/ 4	

toma de signos vitales y/o terapias, después de terminar el diligenciamiento de la historia clínica, después de salir del domicilio.

- Limpiar y desinfectar los equipos biomédicos antes y después de la atención con solución desinfectante.
- Utilizar adecuadamente los elementos de protección personal (guantes y tapabocas) y desecharlos en el domicilio en los recipientes destinados para ellos. No reutilizarlos.
- En caso de sospecha de COVID 19, utilice gorro, tapabocas de alta eficiencia, guantes, vestido desechable y deséchelos al terminar la atención en la bolsa roja dispuesta en los recipientes.
- Cubrir nariz y boca con el antebrazo, no con la mano, al estornudar o toser.
- Evitar el contacto directo, no saludar de beso o de mano, no dar abrazos. No deje de lado el trato humanizado con el paciente.
- Evitar tener contacto con superficies.
- Reforzar el procedimiento de lavado de manos en pacientes y cuidadores
- Realizar la limpieza y desinfección diaria de la unidad del paciente (cama, mesa de noche y mesa de alimentos si aplica) con hipoclorito a 2500ppm.
- Indicar al paciente el reporte inmediato vía telefónica en caso de iniciar síntomas respiratorios.
- Recomendar la disminución de visitas en pacientes adultos mayores, inmunosuprimidos y con enfermedades crónicas como hipertensión y diabetes.
- Informar a su jefe inmediato el inicio de síntomas gripales o respiratorios.

En la comunidad:

- Realizar lavado de manos cada 3 horas con agua y jabón o desinfección con gel antiséptico.
- Evitar la asistencia a eventos públicos o privados con concentración masiva.
- Si debe tomar transporte publico intensifique el lavado de manos o desinfección y evite al máximo el contacto con superficies.
- Utilice tapabocas únicamente si presenta síntomas gripales.

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE LA INFECCIÓN POR COVID-19	GAC-POE-016	
		Fecha actualización:	15/03/2020
		Revisión No.	1
		Página: 4/ 4	

En casa:

- Al terminar la jornada laboral y llegar a casa realizar inmediatamente lavado de manos.
- Quitarse su uniforme o ropa del día y disponerla para el lavado.
- Proteja a su familia ante cualquier riesgo que por ser profesionales de salud y tener contacto con pacientes los podamos exponer.
- Refuerce el lavado de manos con sus familiares.
- Enseñe a todos sus familiares a lavar correctamente las manos.
- Eduque a los adultos mayores en cuanto a las medidas de prevención.

BIBLIOGRAFIA

www.minsalud.gov.co

<https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>

Manejo Domiciliario de casos en investigación, probables o confirmados de COVID-19, ministerio de sanidad, Gobierno de España.

ELABORADO:	APROBADO:	VERSIÓN	FECHA	OBSERVACIONES
Asesora de Calidad	Gerente de Salud	1	5/03/2020	Se elabora por primera vez